



Les écuyers de Charlotte

Programme d'équitation thérapeutique

Approche éducative

Approche sportive

Approche récréative



Les bienfaits de l'équitation thérapeutique

FQET

La relation liant un être humain à un animal
peut être déterminante dans le traitement
de différentes problématiques.

L'équitation thérapeutique permet entre autres de :

- Amélioration et développement de la mobilité articulaire et de la coordination.
 - Amélioration du tonus musculaire et de l'équilibre.
 - Amélioration de la motricité globale et de l'orientation spatiale.
- Amélioration des habiletés relationnelles, communicationnelles et langagières.
 - Apprentissage de la gestion des comportements impulsifs et de l'anxiété.
 - Développement de l'initiative personnelle et de l'autonomie.
- Développement de la motivation, de la confiance en soi et de l'estime de soi.

Le centre équestre BQH est fier d'offrir un programme d'équitation thérapeutique composé de trois volets particuliers. L'approche éducative permet la collaboration du milieu scolaire afin de permettre au cavalier d'atteindre des buts d'ordre cognitifs, psychologiques, sensoriels ou comportementaux. L'approche sportive permet à tous types de cavaliers de pratiquer le sport qu'est l'équitation dans un cadre sécuritaire et professionnel et ce, malgré leurs besoins particuliers. Finalement, l'approche récréative mise sur l'expérience positive et amusante qu'amène les activités équestres. Ces trois volets sont étroitement liés dans l'élaboration de plans d'intervention pour chaque cavalier participant au programme.

«Les écuyers de Charlotte» s'adresse à toutes personnes désirant pratiquer l'équitation malgré leurs besoins particuliers dans un cadre sécuritaire et amusant!